

Für Kinder mit und ohne Handicap

Lebenshilfe Teilhabe und Inklusion im Haus der Familie und bei der Volkshochschule: Angebote gibt's für Familien mit behinderten Kindern und erwachsene Menschen mit Behinderung.

Die offenen Hilfen der Lebenshilfe Göppingen bieten neben ihrem Kultur-, Bildungs- und Freizeitprogramm für Menschen mit Behinderung in jedem Alter seit nunmehr vielen Jahren vielfältige Angebote in Kooperation mit den unterschiedlichsten Einrichtungen der Familien- und Erwachsenenbildung in und um Göppingen an.

Für erwachsene Menschen gibt es interessante Freizeit-Programme und Angebote der Erwachsenenbildung in und um Göppingen. Dies können zum Beispiel



ein Mal-Kurs oder auch Computer-Kurs bei der Volkshochschule sein, genauso können erwachsene Menschen auch beispielsweise einen Vortrag oder einen Yoga-Kurs im Haus der Familie wahrnehmen.

Auch für Kinder mit Behinderung und ihre Eltern gibt es tolle Angebote. Kinder können zum Beispiel Fußball in einem Verein spielen oder zum einem der vielen Angebote im Haus der Familie gehen. Natürlich gibt es auch Aktivitäten der Kirchengemeinden und der kirchlichen Bildungsträger sowie bei weiteren Vereinen im Göppinger Stadtgebiet.

Im Haus der Familie

Eltern von Mehrlingskindern können zum Beispiel zum Mehrlingstreff ins Haus der Familie kommen oder eines der Elternbildungsangebote der Interdisziplinären Frühförderstelle wahrnehmen. Ebenso spannend ist die In-



Auch für Kinder mit Behinderung und ihre Eltern gibt es Angebote bei der Volkshochschule und im Haus der Familie. Auf dem illustrierenden Foto zeigt der Jugendliche Begeisterung nach dem Bezwingen der Kletterwand. Foto: dpa

tegrative Musikgruppe im Haus der Familie für Kinder von 6 bis 14 Jahren, egal ob mit oder ohne Handicap.

Neben der Teilnahme an den Kooperationsangeboten ist es für Menschen mit Behinderung sowie auch für Familien mit Kindern mit Behinderung auch wichtig, zu sogenannten „normalen“ Angeboten in Göppingen und in der Umgebung gehen zu können. Sie möchten ihre Freizeit genauso wie ihre Nachbarn, Freunde

und Bekannte verbringen können. Hierzu benötigen Menschen mit Behinderung in vielen Fällen ganz unterschiedliche Unterstützung.

Dabei stellen sich Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen Fragen wie zum Beispiel: Wie melde ich mich an? Was muss ich tun? Ich brauche Unterstützung – wer kann mich begleiten?

Ich habe Fragen zu meinem Angebot – wer kann mir helfen?

Hier sind die Brückenbauer der Lebenshilfe Göppingen zuständig: Die Brückenbauer helfen bei der Anmeldung, oder wenn es Fragen zum Angebot gibt. Die Assistenten der Brückenbauer können ebenso auf dem Weg zum gewünschten Angebot oder auch während der Aktivität begleiten.

Die nächsten Angebot sind beispielsweise: Offener Mehrlingstreff am 19. Juni und am 3. Juli ab 15 Uhr (Haus der Familie), Familien-Kanoutour auf der Brenz mit

Kindern ab 5 Jahren am 27. Mai ab 11 Uhr (Haus der Familie), Inklusiver Capoeira-Workshop ab 12 Jahren am 10. Juni ab 14 Uhr (Volkshochschule).

Info Wenn Interesse für sich oder für Angehörige/n an einem Kooperationsangebot oder an den Brückenbauern besteht: Auskunft gibt es bei der Lebenshilfe Göppingen, Ambulante Hilfen, Michael Tränkle (Bereichsleitung) Tel. (0716) 194044-20, oder unter mtraenkle@lh-goepingen.de.

Elternpass bietet Vorteile

Angebote Mit dem Elternpass kann man Punkte sammeln.

Göppingen. Das Programm der Elternschule wird angeboten von der Volkshochschule in Göppingen und dem Haus der Familie in Göppingen, dem DRK sowie der katholischen und evangelischen Erwachsenenbildung. Der Partner ist das Bündnis für Familie.

Es bietet den Elternpass an, mit dem bei Veranstaltungen Punkte gesammelt werden können. Wer 30 Punkte gesammelt hat, kann diese gegen ein Freizeit-Erlebnis einlösen.



Das Angebot: Familientageskarte für die Barbarossa-Thermen, Familien-Zehner-Karte für den Göppinger Tierpark, Familienkarte für Kindertheater im Haus der Familie sowie Ponyreiten im Landhotel Wiesenhof in Heroldstatt.

Die Elternpässe gibt es bei den Bildungsträgern, in Kindergärten und bei Kinderärzten. Gutscheine gibt es im Göppinger Bürgerbüro.



Es gibt vielfältige Angebote auch für Kinder. Foto: Fotolia

Alle Termine der Elternschule auf einen Blick

23. MAI

Jungverwitwet mit Kindern leben

Gabriele Ulmer, Theologin und Trauerbegleiterin Gruppe für jung verwitwete Väter und Mütter
Inhalt: Die Gruppe bietet Raum, gemeinsame Trauerthemen zu besprechen. Es geht um sie selbst, aber auch um die Kinder, wie sie in ihrer Trauer unterstützt werden können. Der Austausch mit anderen Betroffenen und unter fachlicher Leitung wird als stärkend empfunden und hilft, das „neue“ Leben, das so ganz anders ist, zu gestalten.

Termin: Dienstag, 23. Mai, 20 bis 22 Uhr, Haus der Familie Göppingen, Mörkestraße 17, Verwaltungsgebäude, 3 Euro (gefördert von der KSK Göppingen). Anmeldung: Tel. (0716) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

27. MAI

Babymassage

Heike Herre, Kinderkrankenschwester
Inhalt: Babymassage stillt das Urbedürfnis Ihres Säuglings nach Wärme, Berührung und Zärtlichkeit. Sie wirkt sich positiv auf eine natürliche Entwicklung sowie auf den Kreislauf, die Muskulatur, die Durchblutung und die Verdauung des Kindes aus.

Termin: Samstag, 27. Mai, 10.30 Uhr, für Babys von vier bis 25 Wochen. Fünf Mal je 60 Minuten in der Geschäftsstelle des DRK in Göppingen, Eichertstraße 1. Info und Anmeldung beim DRK-Kreisverband, Tel. (0716) 673953 oder an r.fezer@drk-goepingen.de

Familien-Kanoutour auf der Brenz

Ludwig Rettenmaier, Erlebnispädagoge
Für Erwachsene mit Kindern ab fünf Jahren
Inhalt: Eine Familienkanoutour, bei der auch kleinere Kinder voll auf ihre Kosten kommen! Nach kurzer Einführung in die Paddeltechnik geht es los. Sie werden Städte und Landschaften vom Wasser her aus einer neuen Perspektive erleben. Schwimwesten und wasserdichte Tonnen für Kleinge pack werden gestellt. Bitte mitbringen: Trekking-Sandalen, Kleidung zum Wechseln, Sonnenschutz, Handtuch, Vesper und Getränk.
Termin: Samstag, 27. Mai, 11 bis 17 Uhr. Treff-

punkt: Herbrechtingen, Bauhof, Haus der Familie Göppingen, Mörkestraße 17, Teilnahmegebühr: 48 Euro für einen Erwachsenen mit einem Kind / 15 Euro jede weitere Person. Anmeldung: Tel. (0716) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

29. MAI

Gesunde Kinderfüße

Regine Greß, Ärztin am Gesundheitsamt Göppingen

Termin: Montag, 29. Mai, 10 bis 11 Uhr, Treffpunkt: Familientreff Bodenfeld, Martin-Luther-Gemeindehaus, Fröbelstraße, Haus der Familie Göppingen, Mörkestraße 17. Gebührenfrei im Rahmen des Familientreffs. Anmeldung: Tel. (0716) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

30. MAI

AD(H)S – Wie können Eltern damit umgehen?

Felicitas Zech, Dipl.-Psychologin
Inhalt: Der Umgang mit Kindern, die unruhig sind, sich leicht ablenken lassen und schlecht mit Frustrationen umgehen können, ist häufig herausfordernd. Dieser Vortrag möchte Anregungen geben, welche Strategien im Umgang mit AD(H)S-Kindern hilfreich sein können und wie sich Alltagssituationen entspannen lassen. In Kooperation mit der Schulpsychologischen Beratungsstelle Göppingen.

Termin: Dienstag, 30. Mai, 19 bis 20.30 Uhr, Haus der Familie Göppingen, Mörkestraße 17, Teilnahmegebühr: 5 Euro / 7,50 Euro je Paar. Anmeldung: Tel. (0716) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

31. MAI

Lecker, locker, leicht gekocht – Workshop: Babybrei selber kochen

Doris Neumann, Dipl.-Oecothrophologin und Beki-Fachfrau
Inhalt: Mit zirka sechs Monaten ist es Zeit für den ersten Brei, die so genannte Beikost. Dieser



Das Haus der Familie bietet eine Kanoutour auf der Brenz an. Auf dem Foto wurde auf der Jagst gepaddelt. Foto: Hohenlohe Aktivtours

Workshop zeigt Ihnen auf praktische Weise, wie Sie erste Breie (Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei, Milch-Gemüse-Brei, Getreide-Obst-Brei) schnell und einfach selbst zubereiten können.

Termin: Mittwoch, 31. Mai, 9.30 bis 11 Uhr im Landwirtschaftsamt Göppingen, Pappelallee 10. Teilnahmegebühr: Kostenlos durch Kooperation mit dem Landwirtschaftsamt Göppingen. Lebensmittelkosten nach Verbrauch. Anmeldung im Haus der Familie Göppingen, Mörkestraße 17, Tel. (0716) 96051-10 oder www.hdf-gp.de

1. JUNI

SpieKo

Heike Herre, Kinderkrankenschwester

Inhalt: In der SpieKo-Gruppe können Kinder ihre Kräfte erproben, neugierig, laut und leise sein – und langsam, aber sicher Kontakt zu anderen aufnehmen. Die Eltern sind dabei und geben ihrem Kind die nötige Sicherheit, Neues in einer kleinen, überschaubaren Gruppe auszuprobieren. Das freie Spiel hat einen besonderen Stellenwert. Daneben werden altersgemäße Bewegungs- und Singspiele sowie erste Materialerfahrungen, etwa mit Farbe und Papier angeboten.

Termin: Donnerstag, 1. Juni, 9.15 Uhr (fortlaufend), für Babys ab dem ersten Lebensjahr, in der Geschäftsstelle des DRK in Göppingen, Eichertstraße 1. Info und Anmeldung für SpieKo beim DRK-Kreisverband, Tel. (0716) 6739-53 oder an r.fezer@drk-goepingen.de. Nähere Infos zu unserer Familienarbeit auch auf unserer Internetseite: www.drk-goepingen.de/Angebote

8. JUNI

Eltern-Baby-Kurs (Elba) beim DRK Göppingen

Heike Herre, Kinderkrankenschwester

Für Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr.
Inhalt: In vier Blöcken aus je zehn Treffen, einmal wöchentlich, werden bis zu acht Mütter/Väter mit ihren Babys gleichermaßen in Kind gerechten Räumen unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Gruppenleiterinnen unterstützt. Spiele und Lieder, um die Sinne anzuregen; Infor-

mationen und Erfahrungsaustausch zur frühkindlichen Entwicklung, Ernährung, Schlaf, Schreierhalten; Eltern lernen, die Sprache ihres Babys zu deuten und zu verstehen, um richtig darauf zu reagieren.

Termin: Ab Donnerstag, 8. Juni, 9.15 Uhr, für Babys ab Geburtstermin April 2017. Der Kurs findet in der Geschäftsstelle des DRK in Göppingen, Eichertstr. 1, statt. Freie Plätze in weiteren Kursen (Febr./März-Geborene) auf Anfrage. Eine frühzeitige Platzreservierung auch vor der Geburt des Babys nehmen wir gerne entgegen. Info und Anmeldung für ElBa beim DRK-Kreisverband, Tel. (0716) 6739-53 oder an r.fezer@drk-goepingen.de. Nähere Infos zu unserer Familienarbeit auch auf unserer Internetseite: www.drk-goepingen.de/Angebote.

24. JUNI

Ab an die frische Luft!

Wanderung für Menschen mit und ohne Behinderung

Inhalt: Nicht erst seit dem neuesten Buch von Jakobsweg-Pilger Hape Kerkeling wissen wir: „Der Jung muss an die frische Luft!“ Das Element „Luft“ steht auch im Zentrum unserer Wanderung auf dem Jakobsweg für Menschen mit und ohne Behinderung. Die Wanderung führt von der Oberhofenkirche durch Göppingen und entlang der Fils in zirka zweieinhalb Stunden zur Faurndauer Stiftskirche. Ein Team der Initiative Jakobsweg GP begleitet die Wanderung und gibt inhaltliche Impulse. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen und Euch gemeinsam Luft zu schnappen!

Hinweis: Bitte geeignete Kleidung, Vesper und Getränk mitbringen. Rücktransport in Eigenregie oder nach Absprache.

Termin: Samstag, 24. Juni, 14 bis zirka 17 Uhr. Anmeldung bis Mittwoch, 21. Juni, unter Tel. (0716) 96336-20 bzw. info@keb-goepingen.de. Teilnahmegebühr: 5 Euro.

Treffpunkt: Göppingen, Ziegelstraße 2, Haupteingang der Oberhofenkirche. Leitung: Mitglieder der Initiative Jakobsweg GP/GesundheitsPfad. Veranstalter von: Initiative Jakobsweg GP/GesundheitsPfad in Kooperation mit Kath. Erwachsenenbildung Göppingen und Stiftung Haus Lindenhof.