



**Zeit  
schenken**

– eine schöne Spende

**Ehrenamt**

bei der Lebenshilfe Göppingen



Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,  
sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.

SENECA

## Zeit – eine schöne Spende.

Im Ehrenamt spenden Sie kein Geld, sondern Ihre persönliche Zeit. Schenken Sie Menschen mit Behinderung Aufmerksamkeit und Respekt. Teilen Sie Ihre **Hobbies** mit anderen Menschen, sammeln Sie neue Erfahrungen und gewinnen Sie neue Freunde.

Und natürlich kommt bei uns auch der **gemeinsame Spaß** nicht zu kurz: Der Austausch untereinander, das gemeinsame Organisieren von Veranstaltungen oder Ausflügen, vielfältige Kontakte und gemeinsame Erlebnisse sorgen dafür, dass Sie Ihre Zeit bei uns schon bald nicht mehr missen möchten.

Den zeitlichen Umfang Ihres Engagements bestimmen Sie selbst. Sie können es jederzeit beenden und **gehen keinerlei Verpflichtung ein**.

Für Ihr Engagement stellen wir Ihnen auch gerne einen **schriftlichen Nachweis** aus, der Ihre Bereitschaft zum sozialen Engagement belegt – interessant beispielsweise für Bewerbungen.



Claudia und  
ihr Therapiehund  
zaubern ein Lächeln  
auf Jaquelines  
Gesicht

” Inklusion (lateinisch *inclusio*, Einschluss; auch Einbeziehung, Eingeschlossenheit, Zugehörigkeit)

## Es geht ums Miteinander.

Erno sitzt auf einer Bank und wartet. Nachdenklich kickt er Steinchen mit dem Fuß hin und her. „Ist heute auch der richtige Tag?“, fragt er sich. Erno kann es kaum erwarten, das Spiel zu sehen. Auch freut er sich auf die Begegnung mit Susanne. Plötzlich ruft eine Stimme: „Erno, lass uns gehen, wir holen noch Suse ab.“ Erno strahlt über das ganze Gesicht. Es ist Susanne, die ihn und Suse zum Spiel begleitet. Die drei schätzen die gemeinsame Zeit und teilen ihr gemeinsames Hobby. Schnell greift er seinen Stock und stemmt sich hoch.

### Das könnte auch Ihre Stimme sein ...

Menschen mit Behinderung, ob geistig oder körperlich, fehlt häufig nur ein kleiner Schritt, um ihre Interessen erleben zu können. Durch Ihr ehrenamtliches Engagement werden Sie zum „Brückenbauer“ in die Gesellschaft und verhelfen den Menschen mit Behinderung zu mehr **Lebensqualität**.

Suse und Erno lieben es, gemeinsam mit  
Susanne etwas zu unternehmen.



” Durch Ausprobieren erfährt man am besten, ob etwas zu einem passt und ob die Tätigkeit Freude macht.

## Und so funktioniert es.

**Wie könnte Ihr Einsatz aussehen?** Spaziergehen, Ausflüge, Konzertbesuche, gemeinsames Musizieren, gemeinsames Backen, Kaffeekränzchen, Basteln oder Karten spielen ... Wir freuen uns über Ihre eigenen Ideen oder machen Ihnen Vorschläge – ganz wie Sie möchten.

Die **Kontaktstelle Ehrenamt** ist Ihre erste Anlaufstelle. Gemeinsam suchen wir ein Einsatzgebiet für Sie, wo Sie sich wohlfühlen. Vom Kindergarten bis hin zur Tagbetreuung für Senioren bietet die Lebenshilfe Göppingen eine Vielzahl von Bereichen, in denen Sie sich einbringen können. Und wenn Sie sich unsicher sind was zu Ihnen passt, gewinnen Sie selbst einen Eindruck durch einen vereinbarten Besuch.

Eine **individuelle Begleitung und Anleitung der Ehrenamtlichen** ist für uns selbstverständlich. Es stehen immer Ansprechpartner für Rückfragen und zum Austausch bereit.





Kümmern Sie sich gerne um Kinder?  
Wir freuen uns auf Sie - zum Vorlesen oder zur Begleitung  
auf Ausflügen in unseren Angeboten für Kinder.

” wollen Sie uns erst einmal kennenlernen, bevor Sie sich für ein Ehrenamt bei uns entscheiden? Das ist jederzeit möglich.

## Sind Sie fürs Ehrenamt bereit?

- Sie möchten Ihre freie Zeit gern für andere Menschen einsetzen und sich persönlich weiterentwickeln.
- Sie gehen offen und unvoreingenommen auf andere Menschen zu.
- Sie möchten Ihre Interessen, Erfahrungen und Hobbies mit anderen Menschen teilen, neue Kontakte knüpfen oder auch neue Freunde finden.
- Sie suchen ein ehrenamtliches Engagement, bei dem „auch etwas zurückkommt“.

Wir freuen uns auf Sie!



Lebenshilfe Göppingen **Kontaktstelle Ehrenamt**  
Heubachstr. 6-10 · 73033 Göppingen



Armin Döring · Fon 07161 95647-15  
Mobil 0176 194044-58  
adoering@lh-goepingen.de  
[www.lh-goepingen.de](http://www.lh-goepingen.de)