



**Lebenshilfe**  
Göppingen



**Grenzenlos  
Mensch sein.**

## **Familien unterstützen**

Unterstützung und Entlastung erleben –  
Unsere Betreuungsangebote für Familien mit  
Angehörigen mit Behinderung

### **Lebenshilfe Göppingen e. V.**

Kinder, Familie und offene Angebote  
Heubachstr. 6-10 · 73092 Heiningen

### **Ansprechpartnerin**

Jessica Kolb  
Mobil 0176 194044-29  
jkolb@lh-goepingen.de

[www.lh-goepingen.de](http://www.lh-goepingen.de)



## **Unterstützung und Entlastung**

Im Alltag kann es immer wieder zu Situationen kommen, in denen Sie stunden- oder tageweise Unterstützung benötigen:

Vielleicht sind Sie selbst erkrankt, Sie haben einen Termin oder möchten einfach einmal wieder etwas Freizeit haben?

## **Der Familienunterstützende Dienst**

Hier sind wir mit unseren Betreuungsangeboten unseres Familienunterstützenden Dienstes für Sie da:

Wir leisten die passende Unterstützung und begleiten Menschen mit Behinderungen nach ihren Bedürfnissen.

So schaffen wir Ihnen als Angehörige Freiräume für eigene Aktivitäten und zur Erholung.

Zur Vorplanung kommen wir gerne zu Ihnen nach Hause und besprechen gemeinsam mit Ihnen, wie wir Sie unterstützen können.

## **Geschulte Mitarbeiter\*innen und Helfer\*innen**

Die Betreuungen übernehmen entweder hauptamtliche Mitarbeiter\*innen der Lebenshilfe Göppingen oder auch geschulte und angeleitete sozial engagierte Helfer\*innen unserer Offenen Hilfen.

Ergänzend dazu bieten wir in der Lebenshilfe Göppingen auch

- Beratung für Eltern, Angehörige in unserer Beratungsstelle
- Regelmäßige Gruppenangebote
- Angebote in den Ferienzeiten und am Wochenende
- Betreuungen bei „Urlaub vom Alltag“, einem kurzzeitähnlichen Angebot der Lebenshilfe Göppingen e.V.